



كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات
الجماعية ورياضات المضرب

البحث الخامس

بحث فردي دولي

التحليل العائلي لبعض المتغيرات المورفولوجية المميزة لناشئ التنس تحت ١٢ سنة

**Factor Analysis of Some Distinctive Morphological Variables in
Junior Tennis Players Under 12 Years**

المجلة العلمية : **World Journal Of Sport Sciences**

تاريخ النشر ديسمبر ٢٠١١م

التحليل العاملي لبعض المتغيرات المورفولوجية المميزة لناشئ التنس تحت ١٢ سنة

*م.د/أحمد أنور السيد

. مدخل ومشكلة البحث:

لما كان لكل نشاط رياضي متطلبات عادة ما تنعكس هذه المتطلبات على الخصائص المورفولوجية و الفسيولوجية والسيكولوجية الواجب توافرها فيمن يمارسونها، كان لابد من التعرف على هذه الخصائص لإمكانية الاستفادة منها في عملية اختيار وتصنيف اللاعبين وكذلك إمكانية الوصول بهم إلى المستويات الرياضية العالية، ورياضة التنس كغيرها من الألعاب التي يحتاج فيها اللاعب لإنجاز متطلباتها لوجود خصائص ومواصفات جسمية تعتبر من الركائز الأساسية لتحقيق المستويات العالية.

ومن خلال عمل الباحث لاعباً ومدرباً ومدرساً في مجال رياضة التنس وخاصة فرق الناشئين، كذلك أهتمامه المتواصل بهذه الفئة العمرية لاحظ أن هناك مشكلة تتمثل في الاعتماد على الخبرة الشخصية والذاتية للمدربين في عملية الانتقاء، وعدم توافر القياسات الإثنروبومترية المقننة علمياً لدى القائمين على العملية التدريبية، والتي تسهم بدورها في أنتقاء الناشئين الذين يمثلون القاعدة العريضة التي تشكل الفريق القومي مستقبلاً، ومن هذا المنطلق وجه الباحث دراسته لمحاولة التعرف على أهم المتغيرات المورفولوجية متمثلة في القياسات الإثنروبومترية المميزة لناشئ التنس والتي تهدف إلى انتقاء الناشئين بأسلوب علمي والإبتعاد عن الانتقاء الذاتي والعمل على الانتقاء الموضوعي لكي يمكن الوصول بهم إلى أفضل النتائج.

. أهداف البحث :

- ١- التعرف على البناء العاملي لبعض المتغيرات المورفولوجية (الإثنروبومترية) لناشئ التنس تحت ١٢ سنة.
- ٢- تحديد المتغيرات المورفولوجية (الإثنروبومترية) التي تمثل العوامل المُستخلصة والتي تصلح كمحددات لانتقاء ناشئ التنس تحت ١٢ سنة.

. تساؤلات البحث :

نظراً لطبيعة البحث الاستكشافية، فقد صاغ الباحث فروضه على هيئة تساؤلات :

- ١- ما هو البناء العاملي للمتغيرات المورفولوجية (الإثنروبومترية) المميزة لناشئ التنس تحت ١٢ سنة ؟
- ٢- ما هي العوامل المُستخلصة التي يمكن تمثيلها بمتغيرات مورفولوجية (إثنروبومترية) تصلح في مجموعها كمحددات لانتقاء ناشئ التنس تحت ١٢ سنة؟

. إجراءات البحث :

. منهج البحث :

أستخدم الباحث المنهج الوصفي بالطريقة المسحية وذلك لملائمته لطبيعة هذا البحث.

. عينة البحث :

تم إجراء هذا البحث على عينة عمدية من ناشئ التنس للمرحلة السنية من (٨-١١ سنة)، حيث بلغ حجم العينة الكلي (٨٦ ناشئ) مسجلين بأنديتهم التابعة للإتحاد المصري للتنس للموسم الرياضي ٢٠١٠/٢٠١١ م .

. وسائل وأدوات جمع البيانات :

- أولاً: القياسات الإنثروبومترية

- ثانياً: استمارة تسجيل البيانات الوصفية ونتائج القياسات الإنثروبومترية لأفراد عينة البحث.

. خطوات تطبيق البحث :

بعد تحديد مجتمع البحث وإعداد وسائل وأدوات جمع البيانات قام الباحث بما يلي:

- الدراسة الاستطلاعية :

قام الباحث بإجراء هذه الدراسة في الفترة من ٨/١٠/٢٠١٠م حتى ١١/١٠/٢٠١٠م، على عدد (١٠ ناشئين) من داخل مجتمع البحث وخارج عينة البحث الأساسية، وذلك بهدف التعرف على الصعوبات التي يمكن أن تواجه البحث وتنفيذه.

- الدراسة الأساسية :

قام الباحث بتطبيق جميع القياسات الإنثروبومترية وذلك خلال الفترة من ١٥/١٠/٢٠١٠م إلى ١٠/١٢/٢٠١٠م.

. المعالجة الإحصائية :

استخدم الباحث البرنامج الإحصائي (*SPSS) لمعالجة البيانات إحصائياً، واستعان بالأساليب الإحصائية التالية: اختبار النسبة المئوية، المتوسط الحسابي، الانحراف المعياري، الوسيط، معامل الالتواء، اختبار "ت"، معامل الارتباط البسيط لبيرسون، معامل الارتباط المتعدد، التحليل العاملي.

. أهم النتائج

توصل الباحث إلى المتغيرات المورفولوجية (الإنثروبومترية) المميزة والتي تصلح في مجموعها كمحددات لانتقاء ناشئ التنس تحت ١٢ سنة وتتمثل فيما يلي:

(طول الطرف السفلي، طول الفخذ، طول الساق، طول الساعد، طول الذراع، طول الكف، الطول الكلي للجسم، عرض الصدر، طول العضد، وزن الجسم، عرض الكتفين، محيط البطن، محيط الفخذ، محيط الساق، محيط الصدر، طول الطرف العلوي، محيط العضد، محيط الساعد).

